



ROAMER

A Roadmap for Mental Health Research in Europe



¿Por qué Investigación en Salud Mental?

Los trastornos mentales suponen una inmensa carga para las personas, sus familias y la sociedad. Más de 1 de cada 3 europeos experimenta problemas de salud mental cada año, y aún más se ven afectados de manera indirecta. La estimación más reciente de coste en Europa fue de 461.000.000.000 de euros al año en 2010.

La financiación para investigación en salud mental en Europa es mucho menor que el impacto que estos trastornos tienen en la población.

Esto ocurre a pesar de que la inversión en investigación en salud mental produce un retorno similar al de otras áreas de la salud. Los informes sugieren que por cada euro que se invierte en investigación en salud mental se produce un retorno de 0,37 euros cada año — que es similar al retorno que produce la investigación en enfermedades cardiovasculares.

Ventaja de la Investigación Europea

- En Europa se encuentran algunos de los mejores centros de salud mental del mundo, donde hay empleados profesionales altamente cualificados que producen investigación de la máxima calidad
- Los sofisticados sistemas sanitarios europeos ofrecen la posibilidad de recoger gran cantidad de información y producir bases de datos detalladas que no están disponibles en ningún otro lugar del mundo
- Europa es la cuna de iniciativas que incluyen a personas con problemas de salud mental en el diseño y la gestión de la investigación
- Aprovechar el potencial de investigación requiere coordinación e integración de toda Europa, aprovechando las relaciones entre disciplinas, profesionales, y los sectores público y privado .



Preparados para la acción

Se han producido recientes avances innovadores en diversas áreas de la salud mental, incluyendo **ciencias biológicas** (mapeo cerebral, estudios de asociación rápida de todo el genoma), **e-salud y tecnología** (tratamientos basados en internet, aplicaciones móviles para monitorizar síntomas), **terapias psicológicas** (uso e implementación de la terapia cognitivo-conductual) e **infraestructuras de investigación** (publicaciones en acceso abierto, redes de investigación europeas). La investigación europea está excelentemente preparada para hacer frente a muchos desafíos de salud mental en los próximos años.

El Método del ROAMER

ROAMER (Una hoja de ruta para la investigación en salud mental y bienestar en Europa) desarrolló una **hoja de ruta amplia e integrada para la investigación en salud mental**. El ROAMER abarca la salud de la población y la salud pública, la monitorización de servicios sanitarios e implementación de servicios, contextos sociales y culturales, ensayos clínicos, aspectos individuales y factores de riesgo, e investigación a nivel celular. Los paquetes de trabajo del ROAMER utilizaron mapeos sistemáticos de la literatura para evaluar los principales avances en sus respectivas áreas de investigación. También identificaron las próximas preguntas de investigación críticas mediante reuniones de consenso, consejos asesores y encuestas de investigadores y demás partes interesadas en Europa, asegurándose de que se tuviesen en cuenta los avances tecnológicos más recientes y la infraestructura europea.

Se obtuvieron seis prioridades de investigación que se muestran en el dorso. Estas prioridades son específicas, realistas, basadas en la ciencia europea excelente y se pueden resolver en los próximos 5 a 10 años.

Abordar estas prioridades beneficiará a:

Las personas y sus familias, mediante:

- La reducción de la carga de los cuidadores
- La reducción del estigma
- La promoción de la inclusión social

La economía pública, mediante:

- La reducción de los costes sanitarios
- La reducción de los costes de los servicios sociales necesarios para apoyar a los ciudadanos europeos

La industria europea, produciendo ganancias de productividad y crecimiento sostenibles, mediante:

- La creación de oportunidades para el desarrollo de fármacos y la innovación tecnológica
- El desarrollo de una fuerza de trabajo joven cualificada

El ROAMER analizó los recursos existentes en las regiones europeas, e **involucró las aportaciones de más de 1000 personas y organizaciones de partes interesadas**. Se priorizaron recomendaciones basadas en pruebas mediante una retroalimentación iterativa, reuniones de consenso, consejos asesores internacionales y encuestas de investigadores, expertos y partes interesadas en general en Europa. Este proceso ha sido la mayor encuesta hasta la fecha sobre la priorización de la investigación en salud mental

6 Prioridades para la Investigación en Salud Mental del ROAMER

1. Investigación en la prevención de los trastornos mentales, promoción de la salud mental e intervenciones en niños, adolescentes y personas jóvenes
2. Análisis del desarrollo y los mecanismos causales de los síntomas de salud mental, los síndromes y el bienestar a lo largo del ciclo vital (incluyendo a las personas mayores)
3. Desarrollo y mantenimiento de redes de investigación internacionales e interdisciplinarias y bases de datos compartidas
4. Desarrollo e implementación de mejores intervenciones utilizando nuevos avances científicos y tecnológicos
5. Reducción del estigma, empoderamiento de los usuarios de servicios y sus cuidadores en las decisiones sobre cuidados de salud mental e investigación
6. Investigación en sistemas sanitarios y sociales que analice la calidad del cuidado y tenga en cuenta los contextos y enfoques socio-culturales y socio-económicos

Contacto del ROAMER

Coordinador:

Consorcio CIBER para el área temática de salud mental (CIBERSAM) --
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Unidad de Investigación y Desarrollo
C./ Dr. Antoni Pujades, 42
08830 -- Sant Boi de Llobregat
(Barcelona)

Email: ROAMER@pssid.org

Tel.: 93 556 96 77

<http://roamer-mh.org>



Financiado por la Comisión Europea (FP7/2007--2013/no 282586) y el Subprograma de Fomento de la Cooperación Científica Internacional del Desarrollo de Ministerio de Economía y Competitividad (ACI--PRO--2011--1080)