



ROAMER

A Roadmap for Mental Health Research in Europe



A mentális egészség kutatásának jelentősége

A mentális betegségek egyaránt hatalmas terhet rónak a páciensekre, családjaikra és a társadalomra is. Egy adott évben **minden harmadik európai polgár közül legalább egy** szenved mentális egészségügyi problémától, melyek indirekt módon még többüket érintik. Egy 2010-es felmérés szerint Európán belül a mentális egészségre fordított költségek elérték az évi **461 milliárd euró** összeget.

A mentális egészség területén végzett kutatások támogatása sokkal alacsonyabb, mint azt a betegségek hatása indokolná, annak ellenére, hogy a mentális egészség területére fordított kutatások ugyanolyan hasznos befektetésnek bizonyulnak, mint az egészségügy más területén végzett vizsgálatok. Kutatási eredmények szerint minden egyes, kutatásba fektetett euró 0,37 eurónyi megtérülést eredményez – éppúgy, mint kardiovaszkuláris kutatások esetén.

Élenjáró európai kutatás

- A világ legjobb mentális egészségközpontjai közül több Európában található. Az intézményekben magasan képzett szakemberek végeznek kiváló kutatómunkát.
- Európa összevethető és áttekinthető egészségügyi rendszerei lehetővé teszik a „big data” adatgyűjtést, olyan nagyméretű adatbázisokat felépítve, melyek a világ más részein nem állnak rendelkezésre.
- Európában számos olyan kezdeményezés létezik, mely a mentális problémákkal küzdők kutatástervezésbe és kivitelezésbe való bevonódását célozza.
- Az európai kutatási potenciál megfelelő kihasználásához elengedhetetlen az egész Európára kiterjedő koordináció és összefogás, mely a különböző tudományterületek, szakmák, a köz- és privát szektorok közötti kapcsolatot is segíti.



Tettre készen

A mentális egészség számos területén történt a közelmúltban nagy áttörést jelentő előrelépés; beleértve a **biológiai tudományok** (agyi képalpoltás, gyors egész-genom asszociációs vizsgálatok), az **eHealth és technológia** (web-alapú kezelési lehetőségek, tünetmonitorozó applikációk), a **pszichológiai kezelési módszerek** (kognitív- viselkedésterápia /CBT/ használata és alkalmazási területei), valamint a **kutatási infrastruktúra** területeit. Az európai kutatás alkalmas arra, hogy a mentális egészség területén felmerülő jövőbeli kihívásokkal megküzdjön.

ROAMER

A ROAMER (ROAdmap for MEntal health and Well-being Research in Europe) projekt során a résztvevők **a mentális egészségkutatás átfogó és integrált térképét** hozták létre. A ROAMER az alábbi tudományterületeket foglalja magába: populációs és népegészségügy, egészségügyi szolgáltatások monitorozása és megvalósítása, szociális és kulturális kontextus, klinikai vizsgálatok, egyéni vonások és kockázati tényezők, sejszintű kutatások.

A ROAMER-ben résztvevő munkacsoportok rendszerezett irodalomkutatást végeztek, hogy értékeljék kutatási területük fő kutatási eredményeit. Közös megegyezést célzó megbeszélések, tanácsadó testület bevonásával, kutatók, valamint szélesebb releváns közönség számára kiküldött kérdőívek segítségével azonosították a következő időszak releváns kutatási kérdéseit, a közelmúltbeli technológiai fejlődés és az európai infrastruktúra figyelembe vételével.

Fentiek eredményeképp hat fő súlyponti kutatási kérdést tártak fel, melyek a következő oldalon kerülnek részletezésre. A fő irányvonalak célzottak, nagy jelentőségűek, a kiváló európai tudományos életre épülnek, és az elkövetkezendő 5-10 évben megvalósíthatóak.

A ROAMER által feltárt fő súlyponti kérdésekre fordított figyelem nyertesei lehetnek:

A mentális betegségben szenvedő egyének és családtagjaik

- az ellátórendszerre nehezedő terhek csökkenése által
- a stigma csökkentése által
- a társadalmi integráció elősegítésével

Az államháztartás

- az egészségügyi költségek csökkentése által
- az európai polgárokat támogató szociális szféra költségeinek csökkentésével

Fenntartható növekedés és produktivitás

-emelkedés az európai iparban

- a gyógyszerfejlesztés és a technológiai innovációk megvalósítására való lehetőségek teremtése által
- jól képzett, fiatal munkaerő kinevelésével

A ROAMER projektben európai régiók meglévő erőforrásainak elemzése mellett **több mint 1000 egyén és szervezet véleménye** került feldolgozásra. Bizonyítékokon alapuló ajánlások kerültek sorrendbe állításra ismételt visszajelzéseket alapul véve, közös megegyezést célzó találkozók, nemzetközi tanácsadó testületek és kutatói, szakértői, és egyéb érintetteket bevonó kérdőívek segítségével. Fenti folyamat volt a mentális egészségkutatás prioritizálásának területén végzett eddigi legnagyobb felmérés.

A ROAMER által azonosított 6, a mentális egészséget illető súlyponti kérdés

1. Mentális betegségek megelőzését, promócióját és beavatkozásokat célzó kutatások gyermekek, serdülők, fiatalok esetén
2. Mentális tünetek, szindrómák és jóllét kialakulására, oki mechanizmusaira való fókuszálás az egész élet (az időskori populációt is beleértve) során
3. Nemzetközi és interdiszciplináris kutatási hálózatok és közös adatbázisok kialakítása és fenntartása
4. Új tudományos és technológiai lehetőségek segítségével jobb beavatkozási módszerek kifejlesztése és megvalósítása
5. A stigma csökkentése – a felhasználók és az ellátók mentális egészségügyi ellátást, kutatást érintő döntésekre való jobb felkészítése által
6. Egészségi és szociális rendszereken végzett kutatások, melyek az ellátás minőségét vizsgálják a szocio-kulturális és szocio-ökonómiai összefüggések és megközelítés figyelembe vételével

ROAMER Contact Details

Coordinator:
Consorcio CIBER para el área temática
de salud mental (CIBERSAM) --
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Research and Development Unit
C/ Dr. Antoni Pujades, 42
08830 -- Sant Boi de Llobregat (Barcelona, Spain)

Email: ROAMER@pssjd.org
Tel.: +34 93 556 96 77
<http://roamer-mh.org>



Funded by the European Commission (FP7/2007--2013/no 282586) and the National R&D Internationalization Programme of the Spanish Ministry of Science and Technology (ACI--PRO--2011--1080)

