



ROAMER

A Roadmap for Mental Health Research in Europe



Miksi mielenterveystutkimusta?

Mielenterveyden häiriöt muodostavat suuren taakan niistä kärsiville henkilöille, heidän perheilleen ja yhteiskunnalle. **Joka toinen suomalainen kokee elämänsä aikana mielenterveyden häiriön** ja nämä ongelmat koskettavat vielä useampaa välillisesti. Tuorein arvio mielenterveysongelmien kustannuksista Euroopassa on noin **460 miljardia euroa vuodessa**.

Mielenterveystutkimuksen rahoitus Euroopassa on suhteessa paljon pienempää kuin kyseisten häiriöiden vaikutus väestössä. Tämä siitäkin huolimatta, että mielenterveystutkimus antaa sijoituksille vastaavan tuoton, kuin mitä saadaan muillakin terveyden osa-alueilla. On laskettu, että jokaista mielenterveystutkimukseen käytettyä euroa kohden saadaan 0,37 euron vuosittainen tuotto – mikä vastaa tuottoa sydän- ja verisuonitautien tutkimuksessa.

Eurooppalaisen tutkimuksen edut

Euroopassa sijaitsee eräitä maailman parhaista mielenterveyden keskuksista, joissa työskentelee korkeasti koulutettu henkilökunta ja jotka tuottavat huippututkimusta.

Euroopan kattavat ja selkeät terveydenhuoltojärjestelmät tarjoavat mahdollisuuden kerätä massadataa ja tuottaa rikkaita tutkimusaineistoja, jollaisia ei ole saatavilla muualla maailmassa.

Aloite ottaa mielenterveysongelmista kärsivät mukaan tutkimuksen suunnitteluun ja hallintaan ovat lähtöisin Euroopasta.

Koko tutkimuspotentiaalnin hyödyntäminen edellyttää koordinoitua ja integraatiota yli Euroopan, siten että käytetään hyväksi eri tieteenalojen, ammattikuntien ja julkisen ja yksityisen sektorin välisiä suhteita.

Valmiina toimintaan

Monilla mielenterveyttä koskevilla osa-alueilla on viime aikoina tapahtunut urauurtavaa kehitystä, mukaan lukien **biologiset tieteet** (aivokartoitus, nopeat perimälaajuiset assosiaatiotutkimukset), **sähköinen terveydenhuolto (eHealth)** ja **teknologia** (internet-pohjaiset hoidot, oireiden seurantaan suunnitellut sovellukset), **psykologiset hoidot** (kognitiivis-behavioraalisen psykoterapian käyttö) ja **tutkimusinfrastruktuurit** (avoimesti saatavilla olevat julkaisut, European Research Networks -verkosto). Eurooppalaisella tutkimuksella onkin hyvät mahdollisuudet käsitellä monia mielenterveyden haasteita tulevina vuosina.



ROAMER

ROAMER-hanke (Eurooppalainen mielenterveystutkimuksen tiekartta) laati **kattavan ja yhtenäisen suunnitelman mielenterveystutkimukselle**. Sen laadinnassa ROAMER otti huomioon kansanterveyden, terveystalouden toteuttamisen, sosiaalisen ja kulttuurisen kontekstin, kliiniset tutkimukset, yksilön ominaisuudet ja riskitekijät, sekä solutason tutkimukset.

ROAMERin työryhmät tekivät systemaattisia kirjallisuuskatsauksia arvioidakseen tieteen keskeiset edistysaskeleet kunkin tutkimuskysymyksen alueella. Ne nimesivät myös tärkeimmät tulevat tutkimuskysymykset käyttäen konsensuskokouksia ja neuvottelukuntia, ja tekemällä kyselyjä tutkijoiden ja laajempien sidosryhmien keskuudessa ympäri Euroopan. Samalla pyrittiin varmistamaan se, että tarkastelussa otettiin huomioon teknologian viimeisin kehitys ja eurooppalaiset tutkimuksen infrastruktuurit.

Hankkeessa nimettiin kuusi keskeistä tutkimuksen painopistealuetta. Painopistealueissa kuvatut toimenpiteet ovat selkeästi suunnattuja, toteuttamiskelpoisia, suunniteltu korkeatasoisen eurooppalaisen tutkimuksen pohjalta sekä ratkaistavissa seuraavien 5–10 vuoden kuluessa.

Näihin painopistealueisiin panostaminen hyödyttää:

Yksilöitä ja heidän perheitään:

Keventämällä omaisten taakkaa

Lievittämällä leimautumista

Edistämällä sosiaalista osallisuutta

Julkista taloutta:

Vähentämällä terveydenhuollon kustannuksia

Vähentämällä kustannuksia sosiaalipalveluilta, joita tarvitaan tukemaan Euroopan kansalaisia

Kestävää kasvua ja tuottavuuskasvua Euroopassa:

Luomalla mahdollisuuksia lääkekehitykselle ja teknologisille innovaatioille

Kouluttamalla ammattitaitoisia nuorta työvoimaa

ROAMER-hanke analysoi jo olemassa olevia resursseja Euroopan eri alueilla. Hankkeeseen antoivat panoksensa yli 1.000 henkilöä ja sidosryhmäorganisaatiota. Näyttöön perustuvia suosituksia asetettiin tärkeysjärjestykseen toistuvan palautemekanismin kautta, konsensuskokouksissa, kansainvälisissä neuvottelukunnissa ja tekemällä kyselyjä tutkijoiden, asiantuntijoiden ja laajempien sidosryhmien keskuudessa ympäri Eurooppaa. Kyseinen prosessi oli suurin tähän mennessä tehty kyselytutkimus aiheenaan tutkimuksen priorisointi mielenterveyden alueella.

ROAMER-hankkeen kuusi mielenterveystutkimuksen painopistealuetta

1. Tutkimus liittyen mielenterveyshäiriöiden ehkäisyyn, mielenterveyden edistämiseen ja lapsiin ja nuoriin kohdistuviin interventioihin
2. Tutkimuksen kohdistaminen mielenterveysoireiden, oireyhtymien ja hyvinvoinnin kehitykseen ja syymekanismeihin läpi elinkaaren (mukaan lukien vanhemmat ikäryhmät)
3. Kansainvälisten ja eri tieteenalat ylittävien tutkimusverkostojen ja jaettujen tietokantojen kehittäminen ja ylläpito
4. Uusien, entistä parempien interventioiden kehittäminen ja käyttöönotto viimeisimpiä tieteen ja teknologian edistysaskelita hyödyntäen
5. Leimautumisen lieventäminen ja palvelujen käyttäjien ja hoitajien voimaannuttaminen liittyen mielenterveydenhuoltoon koskevaan päätöksentekoon ja tutkimukseen
6. Terveiden ja sosiaalisten järjestelmien tutkimus, jossa käsitellään hoidon laatua ja otetaan huomioon sosiaalis-kulttuurillinen ja sosioekonominen konteksti ja lähestymistavat

ROAMER-hankkeen yhteystiedot:

Koordinaattori: Consorcio CIBER para el área temática de salud mental (CIBERSAM), Parc Sanitari Sant Joan de Déu, Research and Development Unit, C/ Dr. Antoni Pujades, 42, 08830 – Sant Boi de Llobregat (Barcelona, Spain)

Sähköposti: ROAMER@pssjd.org

Puh.: +34 93 556 96 77

<http://roamer-mh.org>



Rahoittaja: Euroopan komissio (FP7/2007–2013/no 282586) sekä National R&D Internationalization Programme of the Spanish Ministry of Science and Technology (ACI–PRO–2011–1080)

