



ROAMER

A Roadmap for Mental Health Research in Europe



Per què investigació en salut mental?

Els trastorns mentals posen càrregues immenses sobre els individus, les seves famílies i la societat. Més d'1 de cada 3 europeus experimenten problemes de salut mental en un any determinat, i encara més es veuran afectats de manera indirecta. L'estimació més recent del seu cost a Europa és 461.000.000.000 d'euros a l'any, el 2010.

El finançament de la recerca en salut mental a Europa és molt més baix que l'impacta en la població d'aquests trastorns.

Això tot i que la investigació en salut mental proporciona un retorn de la inversió similar a les altres àrees de salut. Els informes suggereixen que per cada euro invertit en la investigació en salut mental hi ha un retorn € 0,37 per any — similar al retorn per a la investigació en malalties cardiovasculars.

L'avantatge de la recerca europea

- Europa compta amb alguns dels millors centres de salut mental al món, amb professionals altament qualificats i que realitzen recerca de la més alta qualitat
- Els avançats sistemes de salut europeus ofereixen la possibilitat de recollir una gran quantitat d'informació i de produir bases de dades amb una riquesa no disponible a cap altra regió del món
- Europa és la llar de iniciatives per a la inclusió de les persones amb problemes de salut mental en el disseny i la gestió de la recerca
- Aprofitar tot el potencial de recerca requereix coordinació i integració a través d'Europa, capitalitzant les relacions entre disciplines, professions i sectors públic i privat.



Preparats per entrar en acció

. Recentment, hi ha hagut avenços innovadors en moltes àrees de la salut mental, incloent les **ciències biològiques** (mapatge cerebral, ràpids estudis d'associació del genoma complet), **Salut i tecnologia** (tractaments a través de la web, aplicacions per al seguiment dels símptomes), **teràpies psicològiques** (ús i implementació de la teràpia cognitivo-conductual) i **infraestructures per a la recerca** (publicacions en accés obert, Xarxes Europees de Recerca). La investigació europea està ben situada per fer front a molts reptes en la salut mental en els propers anys.

El mètode ROAMER

El projecte ROAMER (*ROAdmap for MEntal health and Well-being Research in Europe*) ha desenvolupat un **full de ruta exhaustiu i integrat per a la investigació en salut mental**. El ROAMER comprèn la salut de la població i la salut pública, el seguiment dels serveis de salut i la implementació de serveis, els contextos socials i culturals, els assajos clínics, els trets individuals i factors de risc, i la investigació a nivell cel·lular.

Els paquets de treball dins del ROAMER han utilitzat mapatges sistemàtics de la literatura per avaluar els principals avenços de la recerca en les seves respectives àrees d'investigació. També han identificat les següents qüestions crítiques per a la investigació mitjançant l'ús de reunions de consens, consells assessors, i enquestes d'investigadors i altres grups d'interessats a Europa, assegurant tenir en compte els avenços tecnològics recents i les infraestructures europees.

S'han produït sis prioritats d'investigació, que es mostren al dors. Aquestes són específiques, realistes, construïdes sobre la base de l'excel·lència de la ciència europea i resolubles en els propers 5 a 10 anys.

Abordar aquestes prioritats beneficiarà:

Les persones i les seves famílies, a través de:

- La reducció de les càrregues sobre els cuidadors
- La disminució de l'estigma
- La promoció de la inclusió social

L'economia pública, a través de:

- La reducció dels costos sanitaris
- La reducció dels costos en els serveis socials necessaris per donar suport als ciutadans europeus

Els creixement sostenible i els guanys en productivitat a la indústria europea, a través de:

- La creació d'oportunitats per al desenvolupament de fàrmacs i la innovació tecnològica
- El desenvolupament d'una força de treball jove i qualificada

ROAMER ha analitzat els recursos existents a les regions europees, i ha **implicat aportacions de més de 1.000 individus i organitzacions de grups d'interessats**. Les recomanacions basades en l'evidència han estat prioritzades a través de retroalimentacions iteratives, reunions de consens, consells assessors internacionals i enquestes d'investigadors, experts i un ampli ventall de parts interessades a Europa. Aquest procés ha estat la major enquesta fins al moment sobre la priorització de la recerca en salut mental

Les 6 prioritats per a la recerca en salut mental del ROAMER

1. Recerca en la prevenció dels trastorns mentals, la promoció de la salut mental i les intervencions en nens, adolescents i joves
2. Focalitzar-se en els mecanismes del desenvolupament i causants dels símptomes i síndromes de salut mental i del benestar al llarg de tota la vida (incloent les poblacions de la gent gran)
3. Desenvolupar i mantenir xarxes de recerca internacionals i interdisciplinàries i bases de dades compartides
4. Desenvolupar i implementar millors intervencions utilitzant els nous avenços científics i tecnològics
5. Reduir l'estigma, donar poder als usuaris dels serveis i als cuidadors en les decisions sobre la cura de la salut mental i la investigació
6. Recerca en sistemes de salut i socials que tracti la qualitat de l'atenció i que tingui en compte els contextos i enfocaments socioculturals i socioeconòmics

Dades de contacte del ROAMER

Coordinador:

Consorci CIBER per a l'àrea temàtica de salut mental (CIBERSAM) --
Parc Sanitari Sant Joan de Déu
Unitat de recerca i desenvolupament
C/ Dr. Antoni Pujades, 42
08830 -- Sant Boi de Llobregat (Barcelona)

E-mail: ROAMER@pssid.org

Tel.: +34 93 556 96 77

<http://roamer-mh.org>



Finançat per la Comissió Europea (FP7/2007--2013/no 282586) i el Programa Nacional d'Internacionalització de l' I + D del Ministeri de Ciència i Tecnologia espanyol (ACI--PRO--2011--1080)